



Hygienische Händedesinfektion



ANTISEPTICA
DIE HYGIENE-EXPERTEN – SEIT 1976



1
Handfläche auf Handfläche legen, auch Handgelenke. Gegeneinander reiben.



2
Rechte Handfläche über linkem Handrücken und umgekehrt. Kreisend bewegen.



3
Handfläche auf Handfläche mit gespreizten Fingern. Finger verschränken und wieder öffnen.



4
Außenseite der Finger in gegenüberliegende Handfläche. Finger verschränken. Griff lockern und wieder verschränken.



5
Kreisendes Reiben des linken Daumens in der geschlossenen rechten Handfläche und umgekehrt.



6
Kreisendes Reiben der geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt.

Standardeinreibemethode für die hygienische Händedesinfektion gemäß CEN EN 1500

- Desinfektionsmittel in die trockenen, hohlen Hände geben.
- 30 Sekunden kräftig einreiben, auch Handgelenke.
- Jeden Schritt fünfmal durchführen.
- Hände müssen die ganze Zeit feucht bleiben.
- Bei Bedarf erneut Desinfektionsmittel entnehmen.



Richtige Verwendung der Hygienemaske

- desinfizieren Sie sich die Hände
- Maske über Nase und Mund legen
- blaue Seite ist aussen, Draht oben
- Gummiband um jedes Ohr platzieren
- unteren Teil der Maske über das Kinn ziehen
- drücken Sie den Draht vorsichtig um die Nase fest
- die Maske muss das Gesicht vom Nasenrücken bis unterhalb des Kinns abdecken
- berühren Sie die Maske nicht mehr, sobald Sie sie aufgesetzt haben
- warten Sie in der Garage bis ich Ihnen die Tür öffne
- bitte berühren Sie keine Türdrücker - das mache ich gerne für Sie
- ziehen Sie die Maske nach der Behandlung aus und werfen Sie sie in den bereitgestellten Abfallbehälter
- desinfizieren Sie sich die Hände